

大和工業アリーナ姫路 スイミングスクール開講予定

種目	対象	曜日	時間	級	定員（人）	参加費（円）	場所	回数	備考			
ジュニア水泳	年少～中学生	月～金	15:30～16:30	カメ級～16級	各40	週1回 5,500/月	25mプール	週1回 各4回/月	初心者：水慣れ～息継ぎなしクロールの完成を目指す 初級者：クロール25m完泳を目指す 中級者：4泳法の習得を目指す 上級者：4泳法の技術向上を目指す			
			16:35～17:35	カメ級～6級								
			17:40～18:40	15級～								
		土	9:30～10:30	カメ級～16級								
			10:35～11:35	カメ級～6級								
成人水泳	中学生以上	月・水・金	10:35～11:35	月・金：初心者・初級者 水：初級者・中級者	各20	週1回 5,500/月		週1回 各4回/月				
			14:00～15:00	月・金：初級者・中級者 水：初心者・初級者								
			19:30～20:30	中級者・上級者								
		水中ボールウォーキング	月・金	9:30～10:15						週2回 7,150/月	週2回 各8回/月	
水中ウォーキング		火・水・木	9:30～10:15									
アクアビクス		火・木	10:35～11:20	週3回 8,250/月		週3回 各12回/月						
			19:30～20:15									
育成		小学生～高校生	月・水・金				17:30～18:30		各30			7,700
選手		小学生～高校生	月～金				18:30～20:30		各15	8,250	最大週5回	

大和工業アリーナ姫路スイミングスクール年間カレンダー

2026 10 October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※10/30(金)、10/31(土)は翌月分レッスン

2026 11 November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※11/14(土)は振替対象日
※11/30(月)は翌月分レッスン

2026 12 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027 1 January

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※1/4(月)は振替対象日

2027 2 February

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2027 3 March

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

通常レッスン 進級テスト(ジュニア水泳のみ・他は通常レッスン) 教室休講

※災害等の影響で急遽予定が変更となる場合は、施設ホームページ、会員向けメール、館内掲示等にてご案内いたします。

ご不明な点等ございましたら、下記連絡先までご連絡をお願いいたします。

連絡先：大和工業アリーナ姫路開業準備室 080-2445-7913 (受付時間 平日9:00-17:00)