



- | | | |
|-------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 1 但陽信用金庫 高砂中央支店 | 9 パソコンのお医者さん | 19 まつのき接骨院 |
| 2 きものと帯 三喜屋 | 10 株式会社Kurokawa エコモリーの水 | 20 TAMAYA イオン高砂店 |
| 3 キッコーマン食品株 | 11 Bamboo Fam. | 21 リラクゼーションサロン Lumiere |
| 4-1 合同会社アプルサポート/なないろ居宅介護支援事業所 | 12 ファブラボタカサゴ | 22 農美みきや |
| 4-2 合同会社アプルサポート/なないろ居宅介護支援事業所 | 13 ファブラボタカサゴ | 23 ドイツ菓子ホーゲル |
| 5 すいれん堂薬局 | 14 東播珠算連盟 | 24 ベッカライ・シュン |
| 6 カイロプラクティックpopuri | 15 高砂水引細工「千和」 | |
| 7 宇治園 | 16 Kaimana Coffee & Gear | |
| 8 アクサ生命保険株 | 17 プログラボ宝殿 | |
| | 18 Nailsalon&School ERIMARU | |

〈講座内容〉  **学ぶ** 新しい発見に出会える講座。  **作る** オリジナル作品などを作る講座。  **美容** 美しさ・キレイ・健康をサポートする講座。  **料理** 「食」についてプロの調理法などを教える講座。

高砂商工会議所

※各講座内容、予約などは、各参加店へご連絡ください。
高砂市高砂町北本町1104 TEL.079-443-0500 (9:00~17:00)

兵庫県商工会議所連合会 2025年度地域経済再生支援事業

第6回

高砂あきんど Takasago Akindo Seminar ゼミナール

令和7年 8/1(金) ▶ 9/30(火) まで



要予約 受講料無料
(材料費・教材費が発生する場合があります)

まちゼミ

各商店主が講師となってそれぞれの専門知識や商品のうんちく、
プロならではのコツを参加者に無料で提供する少人数制のゼミ(教室)

高砂商工会議所

高砂市商店連合会

後援 高砂市

＜講座内容＞ 各講座への参加は予約が必要となります。

学 ぶ …… 新しい発見に出会える講座。
作 る …… オリジナル作品などを作る講座。

美 容 …… 美しさ・キレイ・健康をサポートする講座。
料 理 …… 「食」についてプロの調理法などを教える講座。

＜申込方法＞

STEP 1 チラシの中から受けたい講座をお選びください。

STEP 2 お申し込みは各店舗へ電話または2次元コードで予約をしましょう。お電話の際は「高砂あきんどゼミの申し込みです」とお伝えください。

STEP 3 場所・時間・持ち物などを確認してお越しください。

※講座内容により、受講対象者が限定されている場合がございます。 ※各講座定員になり次第締め切らせていただきます。
※各講座とも、お申し込みの際に受講時の持ち物などをご確認ください。

はじめての投資 まずはNISAから MAP 1
但陽信用金庫 高砂中央支店 (高砂市高砂町栄町373-1)

開催日 9/18(木)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 9:00～17:00 ※土・日・祝日除く
TEL.079-443-3122

「NISAを始めたいけど、よくわからない」そんな方に、制度や投資信託との上手な付き合い方を伝えます。お気軽にご参加ください。

会 場 但陽信用金庫 高砂支店 (高砂市米田町米田971-1)
開催時間 13:00～14:30
講 師 しんさんアセット マネジメント・投資 (株)
持 ち 物 筆記用具
対象・定員 15名
材 料 費 なし

着物のTPO・メンテナンス・たたみ方講座 MAP 2
きもの帯 三喜屋 (高砂市梅井5-5-25 イオンタウン高砂)

開催日 8/1(金)・2(土)・3(日)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 10:00～19:00 ※水曜除く
TEL.079-451-5258

着付けや帯、帯揚げなどのTPOや保管、お手入れの仕方、着物のたたみ方などを学びます。

会 場 きもの帯 三喜屋
開催時間 各日13:00～14:30
講 師 中村公彦
持 ち 物 なし
対象・定員 各回10名
材 料 費 なし

しょうゆ博士になろう MAP 3
キッコーマン食品(株) (高砂市荒井町新浜1-1-1)

開催日 8/20(水)・9/3(水)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 9:00～16:00 ※土・日・祝日除く
TEL.079-442-2150

工場見学に加え、しょうゆづくり体験ととき味を実感。日本の伝統調味料であるしょうゆの深みを知り、その素晴らしい香りを再発見してみませんか。

会 場 キッコーマン食品(株)
開催時間 8/20(水) 10:00～11:30
9/3(水) 13:30～15:00
講 師 工場見学スタッフ
持 ち 物 なし
対象・定員 小学3年生～/各回20名
材 料 費 なし

仕事も介護も諦めない! 両立のためのアイデア MAP 4-1, 2
合同会社アフルサポート / なないろ居宅介護支援事業所 (高砂市高112-2-102)

開催日 8/19(火)・9/18(木)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 9:00～18:00 ※土・日・祝日除く
TEL.070-3366-8769

介護と仕事の課題を把握し、時間管理や優先順位の付け方を学びつつ、職場環境の支援も活用しながら、具体的な行動計画を立てる実践型講座です。

会 場 8/19(火) MAP4-1 高砂市中筋地域交流センター 会議室
9/18(木) MAP4-2 高砂市文化会館 東館3階 会議室1
開催時間 各日14:00～15:00
講 師 船越綾子
持 ち 物 筆記用具
持 ち 物 お飲み物
対象・定員 各回20名
材 料 費 なし

漢方で気血水を整える MAP 5
すいれん堂薬局 (高砂市荒井町瀬田2-9-21)

開催日 9/17(水)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 12:00～14:00 ※水・日・祝日除く
TEL.080-5302-6015

気血水を整えて、体調を良く。「血は気の母」と言われるように血の大切な働きを勉強します。「ベジチェック」で野菜摂取量も測定します。

会 場 高砂市文化会館 東館3階 会議室1
開催時間 9:00～12:00
講 師 岡森育子
持 ち 物 筆記用具
対象・定員 小学生～/30名
材 料 費 当日100円(資料代)

親子で姿勢チェックしてみよう! MAP 6
カイロプラクティックpopuri (高砂市高砂町浜田町2-15-3)

開催日 8/8(木)・30(土)・9/3(水)・12(金)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 9:00～21:00
TEL.090-8533-4943

お子さんの姿勢、気になるませんか? 成長期に正しい姿勢を作っておくことで元氣な身体づくりはもちろん、集中力や運動能力向上にもつながります!

会 場 高砂市文化会館 東館3階 和室2
開催時間 各日10:00～12:00/13:00～16:00 ※1人につき1時間枠
講 師 倉谷由美
持 ち 物 フェイスタオル
対象・定員 小学生～大学生 (※小学生未満は要相談)
各回1組
材 料 費 なし

最高の「和」を味わう MAP 7
宇治園 (高砂市高砂町北本町1113-5)

開催日 8/2(土)・9(日)・16(土)・23(日)・31(日)・9/6(土)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 9:30～17:00 ※火曜除く
TEL.079-443-4581

8/2(土) 和香体験 (お手紙に添える貴方だけの香香)
8/9(日) 蘭香体験 (1g10万円の価値を知って?)
8/16(土) 美味しい日本茶 (あなたが淹れる煎茶・玉露の味)
8/23(日) 最高の玉露体験 (100g13,000円の玉露を味わう)
8/31(日) 大好評! 一般公開茶会 (今年も開催いたします)
9/6(土) 茶約納付 (100万円の茶約って?)

会 場 宇治園美術館
開催時間 [昼の部] 各日14:00～15:20 / [夜の部] 各日18:00～19:30
講 師 大村泰司 **対象・定員** 各講座6～10名
材 料 費 各講座 (一般) 当日2,500円 / (学生) 当日2,000円
全講座フリーパス: (一般) 10,000円 / (学生) 7,000円
一般公開茶会: 当日2,000円 (お茶・お菓子・資料代)

一般公開茶会 日本一の音色 魚住為菜の銅鑼を聞く会 MAP 7
宇治園 (高砂市高砂町北本町1113-5)

開催日 8/31(日)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 9:30～17:00 ※火曜除く
TEL.079-443-4581

①北越のある来人が、この銅鑼の音を聞く茶会を開催されると、北海道から九州まで多くの人が集まると言われる名銅鑼をお借りいたします。
②高砂佐々木家伝来 唐銅銅鑼
③般若助楽作 砂銅銅鑼

会 場 宇治園 [和の館]
開催時間 [第1席] 14:00～14:40 [第2席] 14:40～15:20 [第3席] 15:20～16:00 [第4席] 16:00～16:40 [第5席] 16:40～17:20 [第6席] 17:20～18:00 [第7席] 18:00～18:40
講 師 大村泰司 **対象・定員** 各席6名以内 **材 料 費** 当日2,000円

お金の貯め方・守り方 MAP 8
アクサ生命保険(株) (高砂市高砂町北本町1104)

開催日 8/26(火)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 9:15～17:00
TEL.078-913-6688

①家計と可処分所得
②物価が上がる仕組み
③ドルコスト平均法って?
④脱デフレ・インフレ時代のお金の貯め方

会 場 高砂商工会議所
開催時間 14:00～15:00
講 師 当スタッフ
持 ち 物 筆記用具
対象・定員 10名
材 料 費 なし

Windows10終了!? 私のパソコン大丈夫? MAP 9
パソコンのお医者さん (高砂市菅原町2239-7)

開催日 8/28(木)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 10:00～14:00 ※土・日・祝日除く
TEL.079-448-8855

今年10月にWindows10のサポートが終了します。私のパソコンのままで大丈夫? 買い換えるといかないの? そんな疑問にお答えします。当店スタッフがわかりやすくお伝えするので初心者でも安心してご来店ください! 無料診断も実施します。

会 場 パソコンのお医者さん
開催時間 10:30～12:00
講 師 当スタッフ
持 ち 物 お使いのパソコン (診察希望の方のみ)
対象・定員 大人/6名
材 料 費 なし

親子で寄せ植えをしよう! MAP 10
(株) Kurokawa エコモリーの水 (高砂市米田町米田1097)

開催日 8/6(水)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 10:00～16:00 ※土・日・祝日除く
TEL.080-3820-2618

8Lの空ボトルを再利用して寄せ植えをします。お花を育てることで得られる心の健康を園芸療法士の先生から教えていただきます。

会 場 (株) Kurokawa エコモリーの水
開催時間 13:30～14:30
講 師 別所正子 (園芸療法士)
持 ち 物 エコボトル
対象・定員 小学生 (保護者同伴) / 10名
材 料 費 当日1,500円 (空ボトル・土・花代)

工作教室! 箱庭を作ろう MAP 10
(株) Kurokawa エコモリーの水 (高砂市米田町米田1097)

開催日 8/8(金)・15(金)・19(火)・21(木)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 10:00～16:00 ※土・日・祝日除く
TEL.080-3820-2618

8Lの空ボトルを再利用して自分だけの箱庭を作ろう! 夏休みの工作にいかがですか?

会 場 (株) Kurokawa エコモリーの水
開催時間 各日13:30～14:30
講 師 黒川秀美
持 ち 物 庭園に咲いた小物
対象・定員 (ビー玉・小石・木の葉など) 小学生/各回8名
材 料 費 当日1,500円 (空ボトル・土・多肉代)

竹ランタンで夏休みの宿題を終わらせよう! MAP 11
Bamboo Fam. (加古川市米田町平塚495-4)

開催日 8/16(土)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 9:00～17:00
TEL.050-3174-8022

10種類以上の図柄から好みの柄を選び、天然竹にインパクトドライバーで穴をあけよう。オリジナルの竹ランタンができあがると、大人の方にも人気です。

会 場 Bamboo Fam.
開催時間 ①10:00～11:00 ②12:00～13:00 ③13:00～14:00 ④14:00～15:00
講 師 稲垣玄太 講師
持 ち 物 持ち帰り用の袋
対象・定員 10歳未満は保護者同伴/各回10名
材 料 費 当日1,500円～1,800円

親子で楽しむもづくり講座「デジタルミシン講座」 MAP 12
ファブラボタカゴ (高砂市高砂町北渡海町955)

開催日 8/10(日)
受付日 8/1(金)～ ※お申し込みは下記の2次元コードからお願ひします。

「もじもじも刺繍」デジタルミシンを使い好きな動物やニシヤルを縫い、キーホルダーや巾着バッグを作ろう!

会 場 東播磨生活創造センター「かこむ」 (加古川市加古川町寺家町天神木97-1)
開催時間 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:30～16:00
講 師 中村 西脇
持 ち 物 スリッパ
対象・定員 小学3年生～/各回3名
材 料 費 当日1,000円 **TEL.090-3495-5317 (14:00～)**

親子で楽しむもづくり講座「木工講座」 MAP 12
ファブラボタカゴ (高砂市高砂町北渡海町955)

開催日 8/20(水)
受付日 8/1(金)～ ※お申し込みは下記の2次元コードからお願ひします。

糸鋸を使い、可愛い恐竜やレーシングカーを作ろう!

会 場 東播磨生活創造センター「かこむ」 (加古川市加古川町寺家町天神木97-1)
開催時間 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③14:30～16:00
講 師 黒川中村
持 ち 物 スリッパ
対象・定員 小学3年生～/各回4名
材 料 費 当日1,000円 **TEL.090-3495-5317 (14:00～)**

親子で楽しむもづくり講座「3Dプリンター体験講座」 MAP 12
ファブラボタカゴ (高砂市高砂町北渡海町955)

開催日 8/31(日)
受付日 8/1(金)～ ※お申し込みは下記の2次元コードからお願ひします。

よく飛ぶ「空飛ぶプロペラ」を3DCADで作成し、3Dプリンターでカタチにする体験ができる講座となります!

会 場 東播磨生活創造センター「かこむ」 (加古川市加古川町寺家町天神木97-1)
開催時間 ①10:00～11:45 ②12:30～14:15 ③15:00～16:30
講 師 黒川中村
持 ち 物 スリッパ
対象・定員 小学4年生～ (※お子さまや大人の方の参加もOK) / 各回4組
材 料 費 当日2,500円 **TEL.090-3495-5317 (14:00～)**

親子で楽しむもづくり講座「電子講座」 MAP 13
ファブラボタカゴ (高砂市高砂町北渡海町955)

開催日 8/17(日)
受付日 8/1(金)～ ※お申し込みは下記の2次元コードからお願ひします。

「Pixel art (ドット絵) のアニメーションを作ろう!」フルカラーLEDでアニメーションを作ろう!

会 場 ファブラボタカゴ
開催時間 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:00～16:30
講 師 田村山本
持 ち 物 なし
対象・定員 小学3年生～/各回3名
材 料 費 当日1,500円 **TEL.090-3495-5317 (14:00～)**

親子で挑戦★そろばん作り MAP 14
東播磨算運塾 (高砂市高砂町北本町1104)

開催日 8/31(日)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 10:00～16:00 ※日・祝日除く
TEL.090-9876-9504

カラフルな玉で世界にひとつだけのそろばん作り! 作ったそろばんで無料体験授業を受けていただくことも可能です!

会 場 コーアアットセンター 2階
開催時間 各日9:30～12:00 ※1人約30分
講 師 北川拓也
持 ち 物 なし
対象・定員 20組
材 料 費 当日1,500円

水引結んで伝統文化体験! MAP 15
高砂水引細工「千和」 (高砂市高砂町高砂町東町1416-1 1階)

開催日 8/16(土)・23(日)・31(日)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 13:00～15:00
TEL.090-6902-7047

干支のボチ袋を数枚製作。水引の由来について。

会 場 高砂水引細工「千和」
開催時間 各日10:00～12:00
講 師 「千和」
持 ち 物 はさみ
対象・定員 小学5年生～/各回5名
材 料 費 当日1,000円

ハワイアン ランプシェードを作ろう MAP 16
Kaimana Coffee & Gear (高砂市阿努町長尾549-4)

開催日 8/22(金)・28(木)
受付日 8/2(土)～ (受付時間) 8:30～17:30 ※水・木・金曜除く
TEL.079-440-7560

夏休み。4歳からできる。ハワイ直輸入の素敵なファブリックであなたご自身のハワイアンランプシェードを作ろう。

会 場 Kaimana Coffee & Gear
開催時間 各日13:00～15:00
講 師 木村敦子
持 ち 物 なし
対象・定員 4歳～/各回6名
材 料 費 当日6,600円

親子でロボットプログラミング体験! MAP 17
プログラボ宝蔵 (高砂市米田町東25 アニモール高砂C棟2階)

開催日 8/30(土)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 11:00～18:00 ※火・水曜除く
TEL.090-5057-9866

LEGOブロックでロボットを作成し、タブレットでプログラミングを行い、作成したロボットを動かしていただきます。簡単な内容ですので、皆さんのご参加をお待ちしております。

会 場 プログラボ宝蔵
開催時間 ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③16:00～17:30
講 師 大野勝人
持 ち 物 なし
対象・定員 小学3年生 (保護者同伴) / 各回4組
材 料 費 なし

ネイルパーツで工作体験! MAP 18
Nailsalon&School ERIMARU (高砂市米田町島123-1)

開催日 8/17(日)
受付日 8/9(土)～ (受付時間) 14:00～20:00 ※土・日・祝日の場合、予約なしで申し込みします。
TEL.080-1427-4827

ネイルパーツでキーホルダー作り!好きなパーツを選んで、ライトで固めるよ!

会 場 Nailsalon&School ERIMARU
開催時間 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ③13:00～13:45 ④14:00～14:45
講 師 田村恵理
持 ち 物 なし
対象・定員 5歳～小学生 (保護者同伴) / 各回4組
材 料 費 当日500円 (フレート・ネイルパーツ・ボールチェーン代)

骨盤調整体験会&資格取得説明会 MAP 6
カイロプラクティックpopuri (高砂市高砂町浜田町2-15-3)

開催日 8/8(金)・30(土)・9/3(水)・12(金)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 9:00～21:00
TEL.090-8533-4943

姿勢のくずれが不調や病気の原因になる事を存知ですか? 骨を整えて姿勢をキレイにし、維持の方法や痛みをくり返さないための予防方法もお伝えします。

会 場 高砂市文化会館 東館3階 和室2
開催時間 各日10:00～12:00/13:00～16:00 ※1人につき1時間枠
講 師 倉谷由美
持 ち 物 フェイスタオル
対象・定員 小学生以上 (※高校生以下は保護者同伴) 各回1名(1組)
材 料 費 なし

疲れにくい体の使い方&整体施術体験 MAP 19
まつの接骨院 (高砂市荒井町瀬田141-4)

開催日 8/8(金)・22(金)・9/3(水)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 9:00～19:00 ※日・祝日除く
TEL.079-443-7716

家事や仕事で疲れてくくなる体の使い方、姿勢を矯正整骨師がお伝えします。姿勢チェックや整体施術体験もできます。

会 場 まつの接骨院
開催時間 各日9:00～19:00 ※1人(1組)につき30分
講 師 大庭篤史
持 ち 物 動きやすい服装でお越しください
対象・定員 各回1名(1組)
材 料 費 なし

メイクレッスン by エレガンス MAP 20
TAMAYA イオン高砂店 (高砂市緑丘2-140 イオン1階)

開催日 8/4(月)・5(火)・6(水)・7(木)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 10:00～18:00
TEL.079-444-2797

人気のエレガンスメイクを使っているメイクアップ。以前から気になっていたポイントメイクを今回、バージョンアップしてみませんか?

会 場 TAMAYA イオン高砂店
開催時間 各日11:00～12:00 各日15:00～16:00
講 師 TAMAYAビューティーアドバイザー
持 ち 物 なし
対象・定員 女性/各回1名(マンツーマンレッスン)
材 料 費 当日660円 (スポンジ代)

KID'S ネイル体験 MAP 20
TAMAYA イオン高砂店 (高砂市緑丘2-140 イオン1階)

開催日 8/19(火)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 10:00～18:00
TEL.079-444-2797

お子さま限定の本格ネイル体験。手指すべてカンカンネイルアートまで仕上げます。ネイルシールもご用意しております。ネイリスト資格保持者が担当します。

会 場 TAMAYA イオン高砂店
開催時間 ①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:00～11:30 ④11:30～12:00 ⑤12:00～13:30 ⑥13:30～14:00 ⑦14:00～14:30 ⑧14:30～15:00 ⑨15:00～15:30 ⑩15:30～16:00
講 師 TAMAYAネイリスト しおりくるみ
持 ち 物 あれば好みのネイルシール
対象・定員 お椅子に1人で座れるお子さま・小学6年生/各回2名 (所要時間25分)
材 料 費 当日550円 (ネイルシール・ポリッシュ代)

脳疲労撃退! セルフマッサージ&講座説明会 MAP 21
リラクゼーションサロン Lumiere (高砂市高砂町浜田町3-12 エコバツ高砂南1階)

開催日 8/9(土)・23(土)・9/6(土)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 10:00～18:00 ※火曜除く
TEL.080-3859-8879

がんばる毎日にはささご褒美。脳疲労を癒すセルフマッサージを伝授!自分らしく整う時間を。体験後、希望者向けにヘッド講座の簡単なご案内もあります。

会 場 リラクゼーションサロン Lumiere
開催時間 各日11:00～12:30
講 師 山下充代
持 ち 物 手拭きタオル
対象・定員 5歳～/各回5名
材 料 費 当日500円

高砂の素材を使ったフルーツパフェ作り体験 MAP 22
農業みきや (高砂市阿努町長尾200)

開催日 8/2(土)・20(水)・9/7(日)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 10:00～16:00 ※月・火曜除く
TEL.079-459-0978

高砂市で育った素材を使ってフルーツパフェを作りましょう。クッキーに好きな絵を描いてトッピングしたり、高砂の魅力を感じる美味しい、楽しい講座です。

会 場 農業みきや
開催時間 各日15:00～16:00
講 師 山下充代
持 ち 物 手拭きタオル
対象・定員 5歳～/各回8名
材 料 費 当日880円 (資材・材料代)

ケーキを作ってパティシエ体験! MAP 23
ドイツ菓子ホール (高砂市神井2-2-10)

開催日 8/4(月)・5(火)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 10:00～19:00
TEL.079-431-7633

クレープとパティシエケーキを作ってパティシエ体験! お家でなかなか作れないお菓子作りが楽しめます!

会 場 ドイツ菓子ホール
開催時間 各日13:00～15:00
講 師 製造スタッフ
持 ち 物 エプロン・三角巾・マスク (おはき・靴・スリッパ)
対象・定員 小学生/各回6名
材 料 費 当日1,000円

かんたん! おいしい! パン作り体験! MAP 24
ベッカライ・シュン (高砂市神井12-64-3)

開催日 8/18(月)・25(月)
受付日 8/1(金)～ (受付時間) 11:00～16:00 ※土・日・火・水・祝日除く
TEL.079-431-7716

ベッカライのパン職人と一緒に美味しいパンを作って、自分で作ったパンを食べ、パン作りに興味を持ってもらおうと思います。ぜひ参加してください!

会 場 ベッカライ・シュン
開催時間 各日11:00～13:00
講 師 橋本幸輔
持 ち 物 エプロン・マスク・上履き
対象・定員 8歳～12歳/各回7名
材 料 費 当日1,500円

